

PEQUEÑOS CAMBIOS CONSIGUEN GRANDES OBJETIVOS

*Píldoras formativas para consumir de forma
consciente y sostenible con el planeta.*



1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA: ¿ESTAMOS A TIEMPO ?

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA:

2023 ha sido un año extremadamente cálido, con una temperatura media peninsular de

15,2°C, un 1,3 ° C por encima de la media según la Agencia Estatal de Meteorología.

2º AÑO MÁS CÁLIDO REGISTRADO, solo superado por el 2022.

4 Olas de calor llegaron a la Península Ibérica y Baleares.

2023 también ha sido un año muy seco en cuanto a precipitaciones, con un valor que representa el **84%** del valor normal en comparación con el periodo de referencia.

El **11%** de las aguas superficiales y el **37 %** de las subterráneas superaban la cantidad de nitratos permitidos en 2022.

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA:



Imagen de la laguna de Santa Olalla, Doñana / CSIC

A fecha de Agosto de 2024, La reserva hídrica española se encuentra al **47,9%** de su capacidad total.



Las restricciones en el uso del agua afecta a **9 millones de personas y 700 municipios.**

Según los datos de la Lista Roja de especies amenazadas de la UICN, en España existen actualmente, un total de:

193 especies en peligro crítico de extinción
418 en peligro y **498** vulnerables.



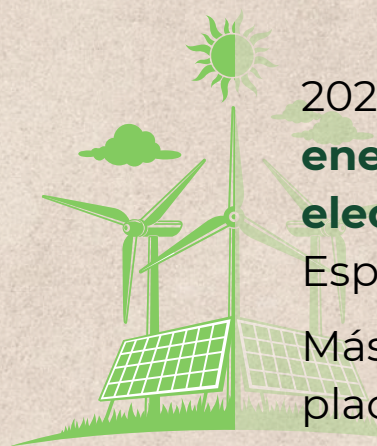
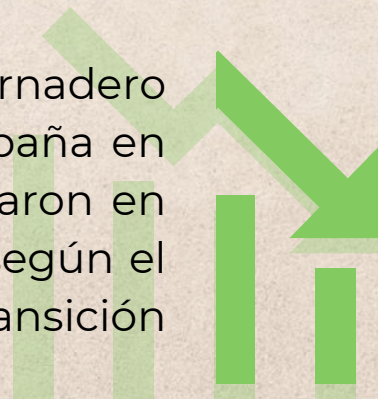
Visión europeo
Menos de 500 ejemplares

La población del planeta necesita reducir el **42%** de los gases de efecto invernadero antes del 2030 para limitar el calentamiento global a **1,5°C** según el Informe Sobre Brecha de Emisiones 2023.

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA:

NO TODO SON MALAS NOTICIAS

Las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) se **redujeron** un **7,7%** en España en 2023 respecto al año anterior y se situaron en un **mínimo histórico** respecto a 1990, según el informe del Observatorio de Transición Energética y Acción Climática (OTEA)



2023 ha sido el primer año en el que las **energías renovables han producido más electricidad que las energías sucias** en España.

Más de **20.000** familias al mes han instalado placas fotovoltaicas en sus hogares en España.

En 2023 se han reducido a **65.896 hectáreas afectadas** por incendios forestales, **161.611 hectáreas** menos que en 2022.



Incendio cercano a La Candelaria, Tenerife - AFP

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA:

¿CÓMO NOS AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO?

Según la OMS, se estima que entre 2030 y 2050 se producirán aproximadamente **250 000 muertes anuales** como resultado directo del cambio climático.

El cambio Climático afecta gravemente a la salud de las personas, Según La Organización Mundial de la Salud (2018), revela que **3600 millones de personas** ya viven en zonas muy vulnerables al cambio climático. Durante la última década , la tasa de mortalidad debida a fenómenos meteorológicos extremos en estas regiones fue **15 veces** mayor.

13 octubre 2019



Imágenes del mar menor tras en Octubre de 2019 - El Mundo

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA:

¿A QUÉ SE DEBE ESTA VULNERABILIDAD?



- Las **olas de calor** han hecho que se tengan que tomar medidas de restricción en horarios laborales a personas que trabajan al aire libre. Este 2024, solo en España, **las muertes por calor ascienden a 2190 personas.**
- Alteración de sistemas alimentarios, aumento de enfermedades transmitidas por alimentos y agua.
- El cambio climático tiene múltiples impactos en la salud, incluyendo **estrés térmico, problemas respiratorios debido a la calidad del aire y efectos cardiovasculares** debido a la contaminación.
- El aumento de las precipitaciones, las lluvias catastróficas, las inundaciones y los huracanes se vuelven más frecuentes, lo que resulta en muertes, discapacidades y un impacto directo en la salud mental.

Una persona en el puente de la Pedrera, colapsado a causa de la DANA, en el municipio de Aldea del Fresno, en Madrid EP - ABC [Sociedad](#) El paso de DANA por España, en imágenes

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA:

¿QUÉ PODEMOS HACER?

No hay una sola forma de actuar contra la crisis climática, pero sí que podemos llevar a cabo **pequeños cambios en nuestra forma de consumo**, ya que estos no solo repercuten en disminuir el consumo de productos poco sostenibles, si no que puede provocar que las empresas se replanteen su forma de producir.

Es por ello que ofrecemos diferentes píldoras formativas con **pequeños consejos aplicables a nivel individual** donde se analiza la situación actual medioambiental, las principales causas del cambio climático, la sociedad de consumo y la importancia de cambiar las tendencias de consumo para paliar el cambio climático, la forma correcta de ejecutar las 3R (reducir, reutilizar y reciclar), situación actual del agua, la eficiencia energética y recursos y herramientas para consumir responsablemente como medida principal para la mitigación del cambio climático .

Porque pequeños cambios, consiguen grandes objetivos.

1. SITUACIÓN ACTUAL DEL PLANETA: ¿ESTAMOS A TIEMPO ?

Bibliografía:

- 2023, un año extremadamente cálido y muy seco. (s. f.). Ministerio Para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. <https://www.miteco.gob.es/es/prensa/ultimas-noticias/2024/enero/2023--un-ano-extremadamente-calido-y-muy-seco.html>
- Agua. (2024, 12 marzo). La contaminación por nitratos de fuentes agrarias y ganaderas deja sin agua a más de 200.000 personas. Ecologistas En Acción. <https://www.ecologistasenaccion.org/311970/la-contaminacion-por-nitratos-de-fuentes-agrarias-y-ganaderas-deja-sin-agua-a-mas-de-200-000-personas/>
- EFEverde, R. (2024, 12 abril). Las emisiones de gases de efecto invernadero se redujeron un 7,7 % en España en 2023, según un informe del Observatorio de Transición Energética y Acción Climática. EFEverde.
- Greenpeace España. (2023, 22 diciembre). 2023: el año de récords negativos para el planeta - ES | Greenpeace España. ES | Greenpeace España. <https://es.greenpeace.org/es/sala-de-prensa/comunicados/2023-el-ano-de-records-negativos-para-el-planeta/>
- Impacto del cambio climático en la salud humana. (2023, 1 agosto). www.elsevier.com.
- Informe sobre la Brecha de Emisiones 2023. (s. f.). Informe Sobre la Brecha de Emisiones 2023. https://www.unep.org/interactives/emissions-gap-report/2023/es/#section_-
- Muertes por calor en España 2024, más de 2190 fallecidos. (2024, 3 septiembre). El tiempo.es. <https://www.eltiempo.es/noticias/muertes-por-calor-en-espana-en-2024-cataluna-y-madrid-las-regiones-mas-afectadas>
- World Health Organization: WHO. (2023, 12 octubre). Cambio climático. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>