

octubre 2024

newsletter



Edita y elabora: Fundación CERES. | Área de Comunicación.

Diseño: Fundación CERES. | Área de Comunicación.

Para más información sobre las actividades de Fundación CERES, pueden consultar la página web: <http://www.fceres.es>

© 2024 | Fundación CERES Centro de Recursos Sociales.





# Está pasando en CERES



## 500 personas de edad participan en las actividades organizadas por la entidad

La entidad llevó a cabo un **Acto de Reconocimiento a todas las personas mayores de 90 años** que asisten a sus programas, bajo el lema **“El valor de los Años”**. En dicho participaron el **alcalde de Tomelloso, Javier Navarro**, la **DG de Mayores del Gobierno de CLM, Alba Rodríguez**, el **Delegado Provincial de Bienestar Social, Eulalio Díaz-Cano**, y la **concejal de Servicios Sociales, Elena Villahermosa**.

Además, en las inmediaciones del Paseo de las Moreras tuvo lugar:

- **Juegos tradicionales: dominó, cartas, oca, tres en raya, petanca...**
- **Almuerzo tradicional de migas manchegas**

**#PersonasdeEdad**

¡Compártelo!





## Asistimos al Congreso de Personas Mayores, a través de Fundación Telefónica

El 2 de octubre se celebró, en el Espacio Fundación Telefónica, el Congreso anual de personas mayores. Durante la jornada, reflexionamos y debatimos sobre las competencias necesarias para vivir una vida longeva con los mayores niveles de bienestar posible. Fue una jornada donde estuvieron diferentes expertos, instituciones y entidades sociales a través de mesas redondas, conversatorios y ponencias para impulsar la inclusión digital y fomentar el liderazgo y participación activa en la sociedad.

**#PersonasdeEdad**

¡Compártelo!





## CERES y el Unión Tomelloso Femenino se unen por la Salud Mental

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra el 10 de octubre y para conmemorar esta fecha, desde Tomelloso, Fundación Ceres se sumó con varias actividades como un partido amistoso con el Unión Tomelloso Femenino, en la Ciudad Deportiva, donde se sensibilizó e informó a las personas asistentes de los programas que realiza CERES a través del área de Salud Mental. En Las Mañanas de Radio Surco hablaron con las presidentas de CERES y Unión Tomelloso Femenino, Antonia Valverde y Ana Palacios.

**+INFO:**<https://radiosurco.es/fundacion-ceres-y-union-tomelloso-femenino-partido-amistoso-por-la-salud-mental/>

¡Compártelo! 





## Las personas participantes de START CERES, y el equipo técnico de Inclusión, en la audiencia por la erradicación de la pobreza en las Cortes de CLM

A través de La Red Europea de lucha contra la Pobreza y/o Exclusión Social en Castilla-La Mancha (EAPN CLM), asistimos a la celebración de una Audiencia Pública en Toledo con motivo del *Día internacional para la Erradicación de la Pobreza (17 de octubre)*. En dicho encuentro se **ha reunido a decisores políticos y participantes de organizaciones**, entre ellas Fundación CERES, quienes han hecho lectura de un manifiesto con el que se reivindica que las personas tienen que estar en el centro para la elaboración de políticas públicas.

Participantes del programa START CERES dieron lectura a reivindicaciones formuladas en el encuentro de participación organizado por EAPN-CLM.

#Inclusión

¡Compártelo!





## La unión hizo la fuerza por la Salud Mental. Partido amistoso entre Fundación CERES y el Unión Tomelloso Femenino

Una amplia representación de las trabajadoras de Fundación CERES se lanzaron al terreno de juego el 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, donde jugaron un partido amistoso contra el Unión Tomelloso Femenino.

Todo con el fin de visibilizar y concienciar a la sociedad sobre esta efeméride, para la que este 2024 la Organización Mundial de la Salud ha elegido el lema 'Salud mental en el trabajo', destacando que los entornos de trabajo seguros y saludables pueden actuar como un factor protector para la salud mental.

Desde la entidad damos las gracias a la junta directiva, staff y jugadoras por su compromiso con esta efeméride.

¡Compártelo!





## Recibimos una ayuda, dentro de la convocatoria “Contigo Sumamos”, de la Fundación Mahou San Miguel

Nuestra entidad ha sido seleccionada como una de las cinco entidades más votadas por los profesionales de Mahou San Miguel que participaron en la edición "Contigo Sumamos 2024", una iniciativa que les permite destinar una parte de su nómina a causas sociales. Esta convocatoria de apoyo al Tercer Sector, promovida por la Fundación Mahou San Miguel, ha recaudado un total de 50.000 €.

A través de esta iniciativa, se destinarán 10.000 € al proyecto “Derribando barreras, construyendo vidas”, cuyo objetivo es mejorar la rehabilitación física de las personas afectadas, facilitando así su autonomía en las actividades diarias y, en consecuencia, mejorando su calidad de vida dentro del Programa de Atención Integrada de daño neurológico.

+INFO:<https://fceres.es/fundacion-ceres-ayuda-contigo-sumamos-fundacion-mahousanmiguel/>

¡Compártelo! 



# PEQUEÑOS CAMBIOS CONSIGUEN GRANDES OBJETIVOS



## 1. SITUACIÓN ACTUAL MEDIOAMBIENTAL

**Comenzamos los podcast del proyecto de sensibilización en Consumo Responsable y Cuidado Ambiental**

Este proyecto, dentro del área de Sostenibilidad de la entidad, persigue sensibilizar sobre las repercusiones medioambientales que generan nuestras formas de consumo, poniendo el foco de intervención en la educación de la población general para que a través de un consumo responsable se fomente e impulse a las empresas a elegir formas responsables de producción.

*Objetivos:*

Objetivo General: Sensibilizar e informar a la población general en materia de consumo responsable y cuidado medioambiental.

**Episodio 1:** <https://open.spotify.com/episode/3QjO0tCGTEAYhx2QaQjE50>

¡Compártelo!



# I JORNADA SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO, NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MUJERES RURALES

 UNIRME



## Organizamos la I Jornada sobre Violencia de Género, Nuevas Tecnologías y Mujeres Rurales

La I Jornada sobre Violencia de Género, Nuevas Tecnologías y Mujeres en el Mundo Rural, organizada en formato online el 25 de octubre de 2024, abordó varios temas cruciales relacionados con el impacto de la violencia de género en áreas rurales y el papel de las nuevas tecnologías para apoyar a las mujeres en estos contextos.

- 1. Conciencia y Acción Conjunta:** Se destacó la necesidad de una colaboración activa contra la violencia de género, con el propósito de visibilizar y mitigar el impacto en las mujeres del mundo rural.
- 2. Impacto de la Violencia de Género en Mujeres Rurales:** la especificidad de la violencia de género en entornos rurales, donde las barreras de aislamiento, menor acceso a recursos y la presión social pueden intensificar la problemática.
- 3. Empoderamiento y Tecnología:** la relevancia del asesoramiento y el acompañamiento en el uso de nuevas tecnologías para mujeres rurales, lo cual les permite acceder a recursos de ayuda y oportunidades de desarrollo, siendo una herramienta clave para su independencia y empoderamiento.

¡Compártelo!



8





## Estuvimos presentes en la II Feria del Mayor, celebrada en Albacete, con las personas participantes de Vida Sana

La II Feria del Mayor en Albacete, organizada por la Fundación Mayores con la coorganización de Inciso Integración y EAPN-CLM, y que, también, contó con la colaboración del Gobierno de Castilla-La Mancha, fue donde nuestro equipo de “Vida Sana” y las personas participantes de éste programa acudieron a dicho evento. Además, la entidad participó, dentro de la programación, con una actividad de baile activo para las personas de edad.

Esta Feria tiene como objetivo promover el bienestar y el envejecimiento activo de las personas mayores, con un enfoque en la participación social, el ocio y la salud.

¡Compártelo! 





## Las personas participantes del programan Vida Sana estuvieron presentes en la Olimpiada de Mayores

La Ciudad Deportiva de Tomelloso se llenó de personas de edad que, en medio de un animado ambiente festivo, celebraron sus particulares Olimpiadas anuales al grito de “¡el deporte es vida!”. Así ha concluyó el manifiesto que leyeron tras la marcha olímpica y el encendido del pebetero con el que arrancaba la multitudinaria cita deportiva, organizada por el área de Deportes del Ayuntamiento de Tomelloso con la colaboración de CaixaBank.

Desde nuestra entidad, participaron las personas participantes del programa de Vida Sana, acompañadas por el equipo técnico, y pudieron disfrutar de una velada deportiva y social que recordarán con entusiasmo y alegría.

¡Compártelo!





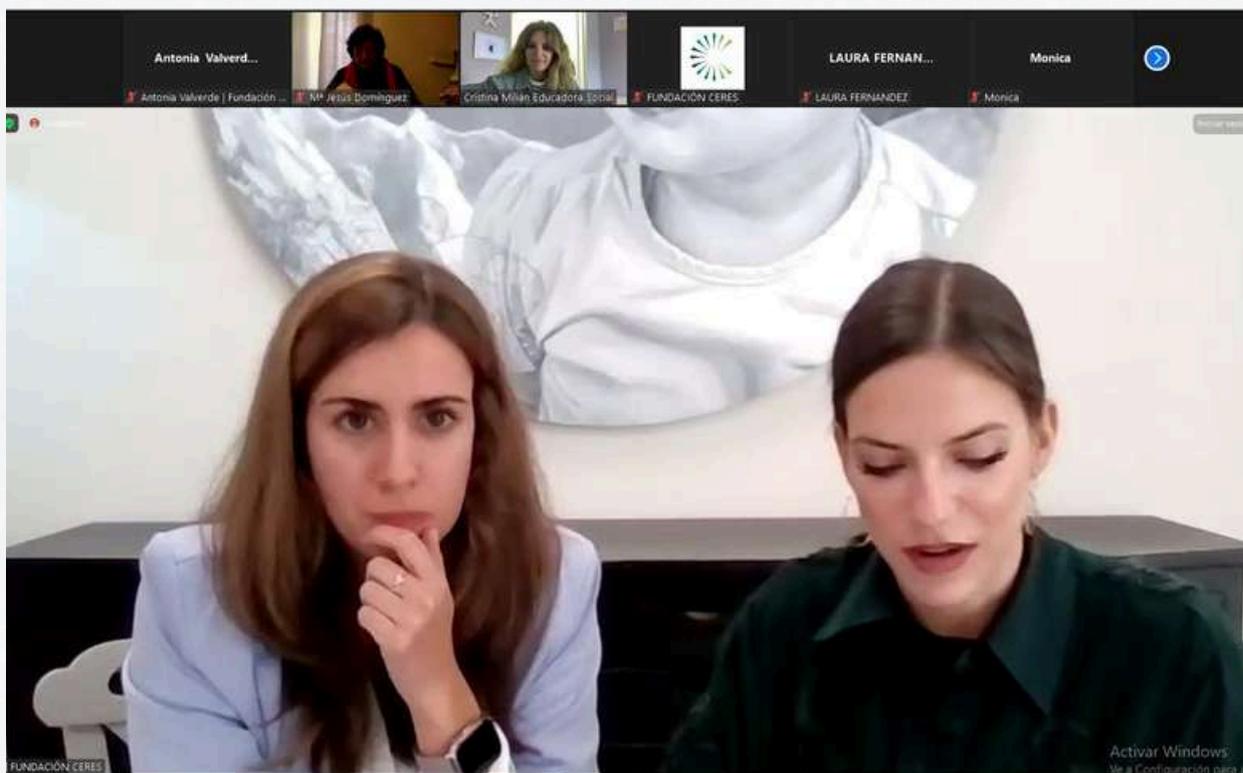
## Celebramos la I Jornada de Visibilidad y Derechos Intersex, subvencionada por la Consejería de Igualdad de CLM

Con motivo del Día de la Visibilidad de las Personas Intersexuales el día 26 de octubre, desde Fundación CERES, se organizó la “I Jornada de Visibilidad y Derechos Intersex”, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre las experiencias y desafíos a los que se enfrentan desde nuestro pueblo. Esta iniciativa forma parte del Proyecto de Visibilidad de la Intersexualidad “Voces Intersex”, **subvencionado por la Consejería de Igualdad de Castilla-La Mancha**.

Esta jornada contó con la colaboración de profesionales con formación en igualdad y diversidad, abordando la intersexualidad desde el derecho. Además, desde el Servicio de Atención Integral a personas LGTBI de la región, , desarrollando una ponencia en modalidad online “Realidad Intersexual y Ámbito Psicosocial”. En las ponencias se hizo especial mención a los recursos de atención especializados en la región, la atención sanitaria y la construcción de las intersexualidad(es). La Jornada contó con 30 asistentes y se desarrolló con éxito en las instalaciones del Centro de Formación de CERES.

¡Compártelo! 





## La V edición del Foro de Prevención de Ludopatía y Nomofobia en población joven se desarrolló con éxito de participación

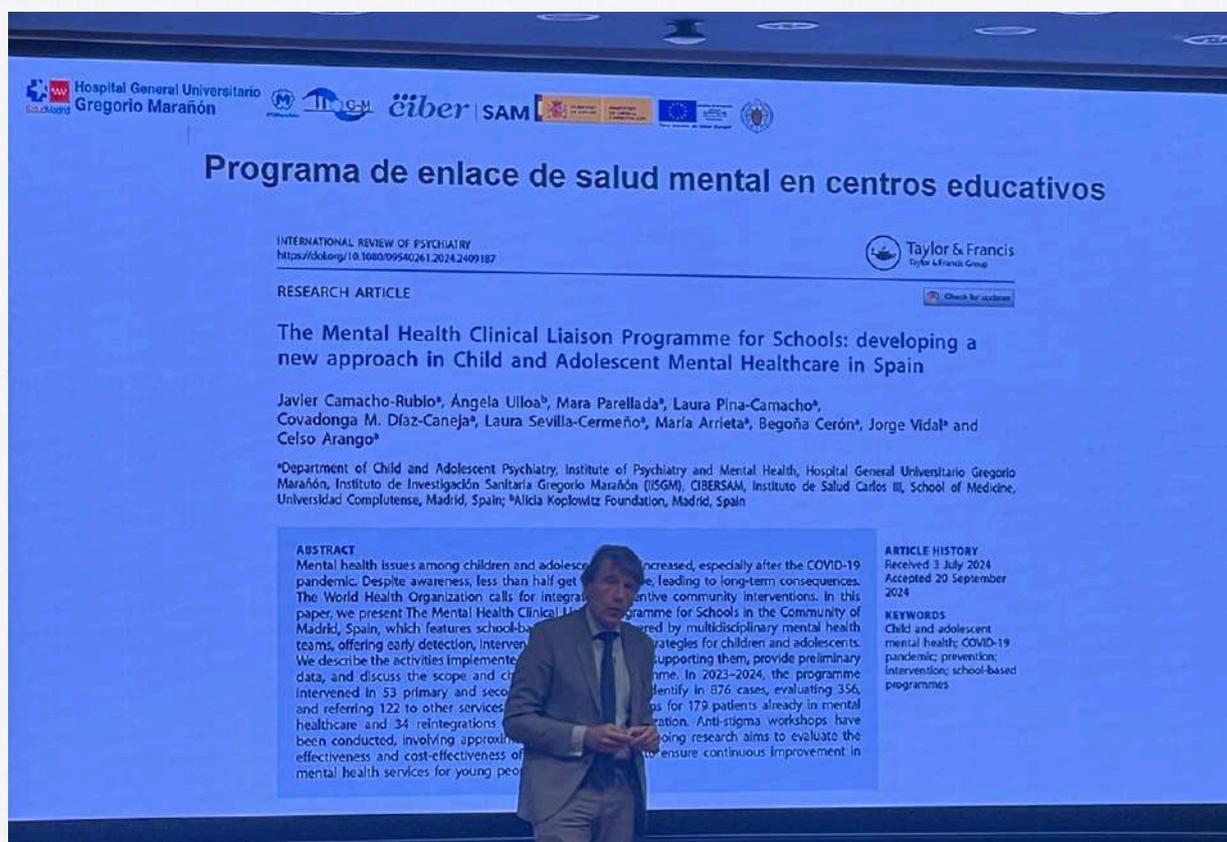
El V Foro de Ludopatía y Nomofobia estaba dirigido especialmente a profesionales del ámbito sanitario de la salud mental, profesionales de los Servicios Sociales, agentes de sociabilización (familias y equipo educativo) y entidades del tercer sector.

Durante la jornada, se contó con profesionales expertos y expertas que abordaron la ludopatía en población joven de forma integral. Se destacó la relación de la ludopatía y la nomofobia con la salud mental, se orientó a las familias para establecer normas claras y límites apropiados, considerando el impacto de las redes sociales. También se abordó estrategias preventivas para familias y adolescentes, la rehabilitación desde el sistema familiar e intervenciones individuales dirigidas a adolescentes desde el contexto clínico. El objetivo es incrementar la formación sobre la ludopatía y la nomofobia en jóvenes y desarrollar nuevas estrategias preventivas.

¡Compártelo!



# EL EQUIPO DE PROFESIONALES DE CERES HAN ESTADO PRESENTES EN LA SIGUIENTE FORMACIÓN, JORNADAS Y CONGRESOS



- Asistimos a la I Jornada de Prevención de Adicciones | Organizada por la DG de Salud Pública de la Comunidad de Madrid

¡Compártelo!





- Asistimos a las VI Jornadas Científicas “Educando en Valores” | Organizado por FEJAR en la Universidad Complutense de Madrid

¡Compártelo!





- Asistimos al Taller Formativo sobre Fondo Social Europeo Plus (FSE+) | Organizado por Fundación Mapfre



- Asistimos a la XII Jornada Regional de Trabajadores Sociales de Salud Mental | Hospital del Rey en Toledo | Organizado por el Instituto de Ciencias de la Salud-Consejería de Sanidad CLM





fceres.es

Edita y elabora: Fundación CERES. | Área de Comunicación.

Diseño: Fundación CERES. | Área de Comunicación.

Para más información sobre las actividades de Fundación CERES, pueden consultar la página web: <http://www.fceres.es>

© 2024 | Fundación CERES Centro de Recursos Sociales.