

## **COMPROMISOS CARTA DE SERVICIOS SEPAP-MejoraT**

1. Mejorar el estado de ánimo de las personas beneficiarias del Programa.
2. Disminuir los sentimientos de tristeza de las personas beneficiarias del Programa, a través de la escucha activa.
3. Mejorar la autoestima de las personas beneficiarias del Programa.
4. Conseguir la máxima autonomía personal posible de las personas beneficiarias del Programa, en las actividades de la vida diaria (AVD).
5. Mantener la independencia, el mayor tiempo posible en las AVD de las personas beneficiarias del Programa.
6. Mejorar el desempeño en la preparación y organización de la comida en su día a día de las personas beneficiarias del Programa.
7. Ofrecer pautas útiles para el cuidado de la voz a las personas beneficiarias del Programa.
8. Enseñar técnicas de respiración a las personas beneficiarias del Programa.
9. Promover la mejora de la agilidad mental de las personas beneficiarias del Programa
10. Promover la activación física de las personas beneficiarias del Programa.
11. Promover la ganancia de fuerza física de las personas beneficiarias del Programa.
12. Promover el mantenimiento y la mejora de la condición física general de las personas beneficiarias del Programa.
13. Fomentar la socialización de las personas beneficiarias del programa, creando cohesión social con el resto de personas participantes y con la sociedad general.