

PEQUEÑOS CAMBIOS CONSIGUEN GRANDES OBJETIVOS

*Píldoras formativas para consumir de forma
consciente y sostenible con el planeta.*



6. EFICIENCIA ENERGÉTICA. ENERGÍA Y AHORRO ECONÓMICO

1. ¿QUÉ ES LA EFICIENCIA ENERGÉTICA?



Entendemos por **Eficiencia Energética** el uso optimizado de la energía para llevar procesos o actividades minimizando el desperdicio generado y logrando un resultado igual o mejor. Para ello **necesitamos adoptar hábitos que nos ayuden a reducir el consumo energético** sin que ello puede repercutir en nuestra productividad o calidad de vida.

¿CÓMO REDUCIMOS EL CONSUMO ENERGÉTICO?

Aplicando **nuevos hábitos y patrones** contribuiremos a mitigar los avances del cambio climático mediante la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, además de utilizar de manera responsable los recursos energéticos disponibles.



30% de la energía se desperdicia en actividades cotidianas

“Pequeños gestos cotidianos, consiguen grandes logros”

1. EL MAL USO DE LAS ENERGÍAS

Fruto de las acciones domésticas y empresariales cotidianas que hacen que nuestras malas prácticas en consumo energético se vean afectadas en nuestro entorno, es nuestra responsabilidad crear nuevos hábitos de consumo energético más sostenibles para así reducir el consumo innecesario de recursos que repercuten en la huella de carbono y en el aumento de gases invernadero.

El uso racional de nuestros recursos energéticos hará que nuestro ecosistema, además de nuestro entorno, puedan beneficiarse de seguir aprovechando lo que la Tierra nos ofrece. Para ello, te ofrecemos algunas pautas a tener en cuenta en nuestro día a día:

PEQUEÑOS CAMBIOS QUE OS PROPONEMOS

Lo podemos conseguir mediante cambios en la iluminación, la climatización, el transporte o nuestro propio abastecimiento energético, entre otros. Ejemplos:

- Reemplazar las luces tradicionales por LED.
- No tener elementos enchufados 24/7
- Según los datos de la **Organización de Consumidores y Usuarios**, se estima que el consumo medio de un aparato en stand by es de unos 5W, aunque hay mucha disparidad entre los diferentes tipos y modelos. Para evitar este gasto, podemos informarnos sobre cada aparato a la hora de comprarlo, incluyendo así el consumo en reposo en el proceso de decisión compra.

2. IMPACTO DEL CONSUMO ENERGÉTICO

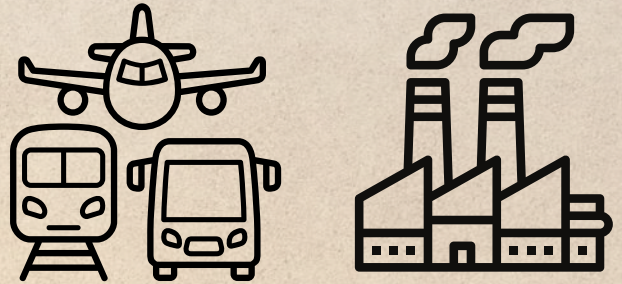
La producción y el uso de la energía suponen la principal causa, junto con el transporte, de las emisiones de gases de efecto invernadero, gases responsables del cambio climático.

Consumo por sectores:

Transporte **(40%)**

Industria **(30%)**

Residencial y Comercial **(30%)**



Según diversos estudios, la dependencia de los combustibles fósiles conlleva una huella ecológica que presenta altos índices de impacto negativo en nuestras vidas. Esto se manifiesta en la contaminación del agua y del aire que respiramos, la degradación del paisaje que nos rodea, la generación de residuos tóxicos que perduran durante miles de años y las emisiones de gases de efecto invernadero, entre otros.

MEDIDAS PARA PALIAR EL CONSUMO ENERGÉTICO

- Usar de manera eficiente los recursos y reducir las importaciones de fósiles.
- Impulsar una Economía Verde a través de inversiones en infraestructuras energéticas sostenibles.
- Proteger nuestra biodiversidad.
- Reducción de emisiones de gases invernadero generando energías renovables.

3. AHORRO DE ENERGÍA

Como hemos mencionado anteriormente, es fundamental ser conscientes de la importancia de llevar a cabo un consumo responsable de energía.

PERO, ¿CÓMO PODEMOS AHORRAR ENERGÍA?

Desde apagar las luces al salir de casa hasta desconectar los dispositivos electrónicos que no se estén utilizando, así como optar por duchas de corta duración, estas sencillas acciones contribuyen a un consumo más sostenible y respetuoso con el medio ambiente.



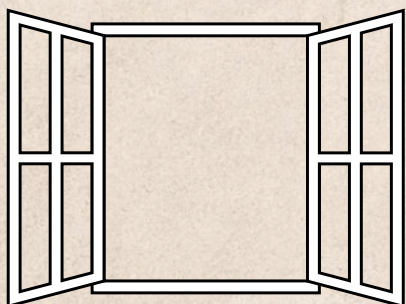
Cambio de luces tradicionales por LED.



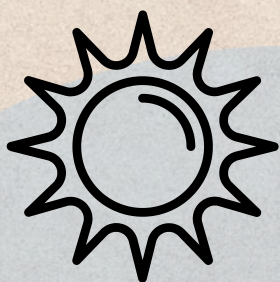
Elige electrodomésticos de Clase A.



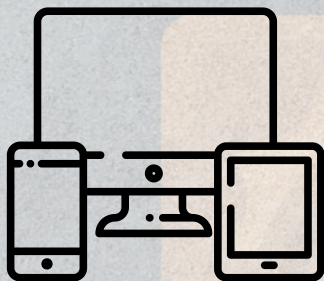
Mantén la temperatura entre 21-23 grados.



Ventila durante 10 minutos tu hogar.



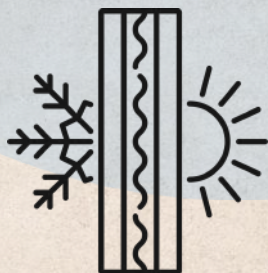
Aprovecha la luz natural para calentar tu hogar.



Desconecta los aparatos que no utilices.

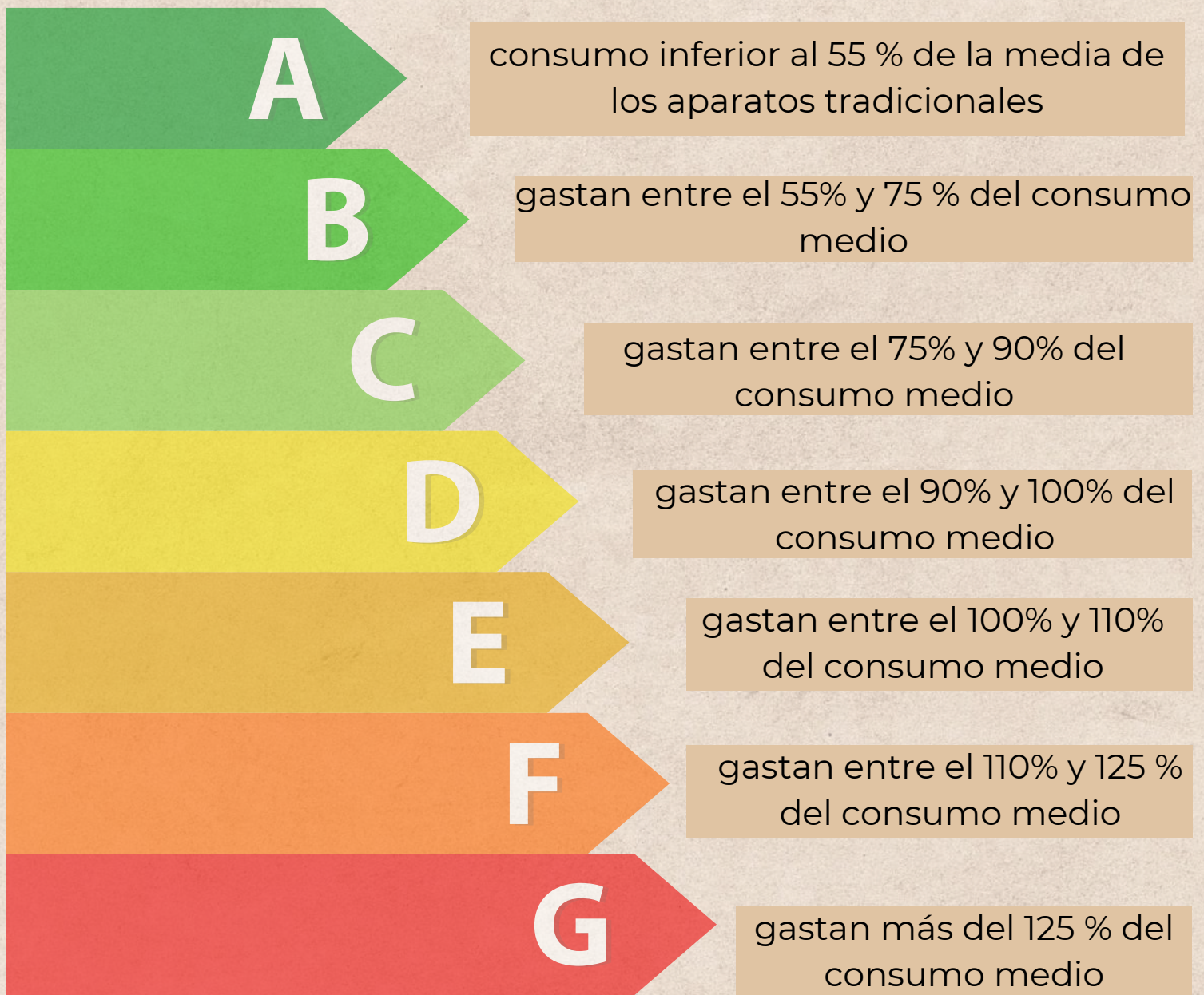


Usa el lavavajillas y lavadora siempre en plena carga.



Mejora el aislamiento térmico de puertas y ventanas para evitar perder el calor

4. LA ETIQUETA DE EFICIENCIA ENERGÉTICA Y SUS ESCALAS



El etiquetado energético muestra el consumo de los equipos en función del consumo de energía que hacen. **El color verde significa, junto con la letra A, el que menos energía consumen y son más eficientes.**

5. BENEFICIOS DE UNA ENERGÍA SOSTENIBLE, SEGURA Y ASEQUIBLE

Los beneficios de una **energía renovable y limpia como la hidroeléctrica, solar o eólica generan un impacto menor en nuestro medio ambiente; además de ser fuentes de energía inagotables y que ayudan a reducir en gran medida la huella de carbono.**

Con medidas así se revitalizan comunidades locales, y sus economías, teniendo un impacto positivo hacia una transición más justa y sostenible con el medio ambiente.





**¡CADA ACCIÓN CUENTA!
COMIENZA HOY A HACER UN USO
RESPONSABLE DE LA ENERGÍA.**



BIBLIOGRAFÍA

- Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE). Balances Energéticos (1990-2022).
- Informe de la ONU sobre Eficiencia Energética.
- Agencia Internacional de la Energía (IEA). Informe: *Energy Efficiency 2023*.
- Bases de datos de Enerdata.net
- Web de Iberdrola. Apartado: Sostenibilidad.
- Revista National Geographic: <https://www.nationalgeographic.es/medio-ambiente/2021/08/como-reducir-el-consumo-energetico-durante-tus-vacaciones>
- Blog Energy Go.
- Web de Fundación Endesa: <https://www.fundacionendesa.org/es/educacion/endesa-educa/recursos/ahorro-energetico>
- Web de BBVA: <https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/que-es-y-que-tipos-de-contaminacion-ambiental-existen/>