

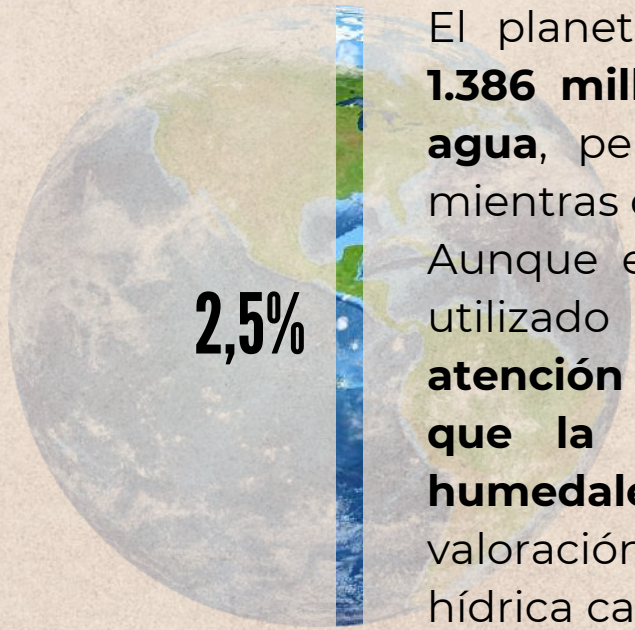
# PEQUEÑOS CAMBIOS CONSIGUEN GRANDES OBJETIVOS

*Píldoras formativas para consumir de forma  
consciente y sostenible con el planeta.*



## 4. SIN AGUA NO HAY VIDA

# 1. SITUACIÓN ACTUAL DEL AGUA.



El planeta cuenta con aproximadamente **1.386 millones de kilómetros cúbicos de agua**, pero el **97,5% de esta es salada**, mientras que **solo el 2,5% es agua dulce**.

Aunque el agua es el recurso más vital y utilizado en el mundo, **no ha recibido la atención necesaria, ni los ecosistemas que la almacenan, como ríos, lagos, humedales y acuíferos**. Esta falta de valoración y gestión ha llevado a una crisis hídrica cada vez más grave que afecta tanto la salud de las personas como la del planeta.

El cambio climático está **acelerando los problemas relacionados con el agua, como la escasez, las inundaciones y las sequías**. El aumento de las temperaturas altera los patrones de precipitación, lo que provoca tanto lluvias más intensas como sequías más prolongadas.

En los últimos 50 años, **los desastres relacionados con el agua, como inundaciones y sequías, han causado el 70% de las muertes por desastres naturales**. En 2023, se registró el año más seco en los ríos del mundo en más de 30 años, mientras que los glaciares perdieron más masa que nunca.

# 1. SITUACIÓN ACTUAL DEL AGUA.



Lluvias en Les Cases d'Alcanar Tarragona.(2023) Lorena Sopêna (Europa Press)

Es muy probable que las **precipitaciones torrenciales aumenten en la mayoría de las zonas geográficas durante el siglo XXI**, con más inundaciones provocadas por la lluvia. Al mismo tiempo, también se prevé que aumenten las zonas geográficas terrestres con mayor sequía extrema en un momento dado .

Actualmente, **3 600 millones de personas carecen de suficiente acceso al agua, por lo menos, durante un mes al año**, cifra que previsiblemente **aumentará hasta superar los 5 000 millones de aquí a 2050**, según datos de ONU-Agua. A la vez, **la salinización de los acuíferos y la calidad del agua** están siendo afectadas por el cambio climático, lo que amenaza la disponibilidad de agua potable.

**La agricultura mundial**, que consume el 70% del agua dulce, se enfrenta también a la **creciente presión de una población mundial en expansión**, lo que **complica aún más la gestión de los recursos hídricos**.

## 2. SITUACIÓN EN ESPAÑA



España, a pesar de su **rica biodiversidad**, es uno de los países de Europa **más expuestos a la desertificación**, con un **descenso de precipitaciones y un aumento de las sequías**. Las proyecciones climáticas apuntan a una intensificación y **mayor frecuencia de las olas de calor y las sequías**, lo que pondrá aún más en riesgo el acceso al agua, incluso para las personas.

Los expertos del Centro de Estudios Hidrográficos del CEDEX prevén que **los recursos hídricos en las cuencas españolas disminuirán entre un 3% y un 7% para 2040**. Según un informe de WWF, **para 2050, el 17% de la población europea enfrentará altos niveles de escasez de agua, y España será uno de los países más vulnerables, especialmente en regiones como Sevilla, Granada, Córdoba y Murcia**.

La **sobreexplotación de acuíferos**, el modelo agrícola insostenible y la **degradación de los suelos** agravan la situación. Un caso alarmante de esta sobreexplotación es el Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, que tras años de extracción excesiva de agua, se ha convertido en un claro ejemplo de desertificación.

Medidor de profundidad del agua junto a la Laguna Permanente de las Tablas de Daimiel el 29 enero de 2023. / Autor: DATADISTA

## 2. SITUACIÓN EN ESPAÑA

En España, **el 80% del agua disponible se destina al riego de cultivos**, lo que genera una alta presión sobre los recursos hídricos. Además, **el 25% de los acuíferos están gravemente sobreexplotados**, y más de **medio millón de pozos ilegales contribuyen al problema**. A pesar de las lluvias intensas en algunas zonas de la península, esto no resuelve la sequía estructural que afecta a muchas regiones.

**Las sequías ya afectan a grandes áreas agrícolas, con 62.000 km<sup>2</sup> de tierras de cultivo impactadas** en las últimas dos décadas. **Los daños económicos causados por las sequías en Europa ascienden a billones de euros anualmente**, y en un escenario de mayor calentamiento global, estos costos podrían multiplicarse.



largo del lecho seco del río Guadiana durante una sequía severa en el embalse de Cijara, en Villarta de los Montes (Badajoz), el 6 de agosto 2022 -.SUSANA VERA - EL PAIS

# 3. ¿SABEMOS CUÁNTO AGUA CUESTA...?

La huella hídrica es un indicador medioambiental que mide el volumen de agua dulce (litros o metros cúbicos) utilizado a lo largo de toda la cadena de producción de un bien de consumo o servicio.


## PRODUCCIÓN DE 1KG DE ARROZ



3400L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1 DE HAMBURGUESA



2400L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1KG DE LENTEJAS



1250L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1KG DE POLLO



4300L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1KG DE FRUTAS



960L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1KG DE TERNERA



15000L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1KG DE HORTALIZAS



320L

FAO, Virtual Water.

## PRODUCCIÓN DE 1KG DE CHOCOLATE



17000L

FAO, Virtual Water.

# 3. ¿SABEMOS CUÁNTO AGUA CUESTA...?



**DUCHA DE 10 MINUTOS**

**2000L**

Organización Mundial de la Salud (OMS)

**PRODUCCION DE 1 COCHE**



**67500L**

Mekonnen, MM - Hoekstra, Credit Suisse y waterfootprintnetwork.org



**PRODUCCION DE 1 JEANS**

**7900L**

Mekonnen, MM - Hoekstra, Credit Suisse y waterfootprintnetwork.org



**PRODUCCION DE 1 SMARTPHONE**

**1200L**

Mekonnen, MM - Hoekstra, Credit Suisse y waterfootprintnetwork.org



**PRODUCCION DE 1 CAMISETA DE ALGODÓN**

**2400L**

Mekonnen, MM - Hoekstra, Credit Suisse y waterfootprintnetwork.org



**PRODUCCION DE 1KG BOLSAS DE PLÁSTICO**

**20000L**


El agua y la fabricación de bolsas - Green Team. (2023, 10 julio).

## RANKING MUNDIAL DE LA HUELLA HÍDRICA PRODUCCIÓN Y CONSUMO

 **MONGOLIA**  
10.000 litros  
al día por persona

 **NÍGER**  
9.600 litros  
al día por persona

 **BOLIVIA**  
9.500 litros  
al día por persona

 **UAE**  
8.600 litros  
al día por persona

 **USA**  
7.800 litros  
al día por persona

 **MAURITANIA**  
7.000 litros  
al día por persona

 **PORTUGAL**  
6.900 litros  
al día por persona

 **ESPAÑA**  
6.700 litros  
al día por persona

**AQUAE**  
FUNDACIÓN

<https://www.fundacionaquae.org/conoce-huella-hidrica/>

Fundación  
**CERES**

Financia:



Castilla-La Mancha

## 4. MITOS SOBRE LA SEQUÍA

- **Más embalses y trasvases solucionan el problema:** Aunque España tiene más de 1.230 presas, la falta de agua en **los embalses se debe a una mala gestión de los recursos hídricos, no a su número.** Los trasvases tampoco son efectivos, ya que **las sequías afectan simultáneamente a muchas regiones.**
- **El riego intensivo no es responsable de la escasez de agua:** En España, **el 80% del agua se usa para regar cultivos,** y el aumento de hectáreas cultivadas y la intensificación del riego agravan el problema de la escasez. **Además, muchos de estos productos no llegan a las mesas españolas.**
- **La modernización de regadíos ahorra agua:** La modernización del sistema de riego ha llevado a una expansión de las áreas regadas, lo que **aumenta la demanda de agua en lugar de reducirla.**
- **La desalinización resolverá la sequía:** La desalinización, **aunque puede proporcionar agua en zonas costeras, es un proceso intensivo en energía y genera emisiones de gases de efecto invernadero,** además de producir residuos que deben ser gestionados adecuadamente, lo que la convierte en una **solución poco sostenible.**





## 5. ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

- **Fomentar el ahorro de agua:** Es fundamental cambiar la forma en que usamos el agua, **especialmente en sectores productivos como la agricultura.** Promover una **agricultura más responsable** con el agua, puede reducir la presión sobre los recursos hídricos.
- **Sensibilización:** Educar a amigos, familiares y comunidades sobre la **importancia del agua, su escasez y la necesidad de proteger los ecosistemas acuáticos.**
- **Priorizar en la compra alimentos y productos que consumen poca agua** con respecto a otros con huella hídrica mayor
- **Reducir el desperdicio** de comida y agua: Comprar solo lo necesario, **evitar tirar comida** y **controlar el consumo de agua** en tareas cotidianas, como ducharse o lavar los platos. Utilizar el agua que se desperdicia esperando que se caliente para otros fines .
- **Cerrar el grifo** mientras nos lavamos los dientes o usar difusores en los grifos.
- **Conservación activa:** Participar en actividades de **restauración de ecosistemas acuáticos**, como ríos y humedales.

Cambiar nuestros hábitos y promover una cultura de ahorro de agua no solo ayudará a mitigar la crisis hídrica, sino que también tendrá un impacto positivo a largo plazo en la salud del planeta.

# BIBLIOGRAFÍA

- FAO. (2011). The state of the world's land and water resources for food and agriculture (SOLAW): Managing systems at risk. Food and Agriculture Organization of the United Nations. <https://www.fao.org/3/i1688e/i1688e00.htm>
- FAO. (2013). Water use in food production: A virtual water approach. Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- Fundación Aquae. (2021, 19 de febrero). Consumo de agua en casa: Consejos para ahorrar. Fundación Aquae. <https://www.fundacionaquae.org/imagina-un-mundo-mas-sostenible/>
- Gerbens-Leenes, W., & Hoekstra, A. Y. (2012). The water footprint of sweeteners and bio-ethanol. Environment International, 40, 202–211. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2011.11.010>
- Green Team. (2023, 10 de julio). El agua y la fabricación de bolsas. Green Team. <https://greenteam.bio/2023/07/10/el-agua-y-la-fabricacion-de-bolsas/>
- Greenpeace España. (s. f.). El agua es un derecho, no un negocio. ¡Salvemos el agua! Greenpeace España. <https://es.greenpeace.org/es/que-puedes-hacer-tu/peticiones/salvemos-el-agua-2024/>
- IPCC. (2022). Informe de evaluación sobre el cambio climático. Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático.

# BIBLIOGRAFÍA

- Naciones Unidas. (s. f.-a). El agua: En el centro de la crisis climática. Naciones Unidas. <https://www.un.org/es/climatechange/science/climate-issues/water>
- UNICEF. (s. f.). Water and climate change: 10 things you should know. UNICEF. <https://www.unicef.org/stories/water-and-climate-change-10-things-you-should-know>
- WWF España. (2023). El elevado coste del agua barata: El verdadero valor del agua y de los ecosistemas de agua dulce para las personas y el planeta. WWF España. [https://www.wwf.es/nuestro\\_trabajo/agua/la\\_crisis\\_mundial\\_del\\_agua/](https://www.wwf.es/nuestro_trabajo/agua/la_crisis_mundial_del_agua/)
- WWF España. (s. f.). Agua: Verdades y mentiras sobre la sequía - Nuestro trabajo. WWF España. [https://www.wwf.es/nuestro\\_trabajo/agua/sequias/mitos/](https://www.wwf.es/nuestro_trabajo/agua/sequias/mitos/)
- WWF España. (s. f.). Sequías. WWF España. [https://www.wwf.es/nuestro\\_trabajo/agua/sequias/](https://www.wwf.es/nuestro_trabajo/agua/sequias/)
- UNESCO. (2012). Informe de las Naciones Unidas sobre el desarrollo de los recursos hídricos en el mundo. Naciones Unidas. <http://www.un.org/esa/sustdev/sdissues/water/WWDRspanish-129556s.pdf>