CREANDO REDES AROCIRIS (IV EDICIÓN): SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA LGTBIFOBIA

¿SABÍAS QUE...?

LA LGTBIFOBIA TAMBIÉN AFECTA A LA SALUD EMOCIONAL



Castilla-La Mancha

CASTILLA LA MANCHA LGTBI

Fundación CERES

Centro Violeta - FUNDACIÓN CERES -

¿SABÍAS QUE...?

La LGTBIfobia no solo se manifiesta mediante insultos o agresiones. También puede aparecer a través de comentarios despectivos, bromas, rumores, exclusión social o actitudes que invisibilizan la diversidad.



Estas situaciones tienen un impacto directo en la salud emocional de muchas personas jóvenes. El miedo al rechazo, la falta de apoyo o la discriminación pueden generar sentimientos de tristeza, ansiedad, estrés, inseguridad o aislamiento.

Castilla-La Mancha

CASTILLA LAMAN CHA

LGTBI

Fundación CERES

Centro Violeta - FUNDACIÓN CERES -

¿SABÍAS QUE...?

Escuchar sin juzgar, respetar la identidad de cada persona y actuar frente a conductas discriminatorias son acciones que ayudan a construir una convivencia más positiva para todas y todos.



La prevención de la LGTBIfobia es una responsabilidad compartida que contribuye al bienestar de toda la comunidad.